



U.S.R.O. JUDO

SAISON 2026 – 2027

Inscriptions · Judo & Taïso · Toutes catégories



À VOLONTÉ — TOUS LES COURS INCLUS !

Un seul tarif, aucune limite : entraînez-vous sur tous les créneaux de votre catégorie, autant de fois que vous le souhaitez chaque semaine.

TARIFS — TOUTES CATÉGORIES

∞ ILLIMITÉ

Détail	JUDO	TAÏSO
Cours de Judo	204 €	134 €
Licence FFJDA	46 €	46 €
TOTAL	250 €	180 €

CATÉGORIES & ANNÉES DE NAISSANCE

Catégorie	Années de naissance
Baby Judo	Année 2023
	Année 2022
	Année 2021
Mini-Poussins / Poussins	Année 2020
	Année 2019
	Année 2018
	Année 2017
Benjamins / Minimes	Année 2016
	Année 2015
	Année 2014
	Année 2013
Ados / Adultes (Cadets · Juniors · Séniors)	Années 2012 & avant

CONDITIONS DE PAIEMENT

Moyen accepté	Modalités	Commentaires
Espèces	En une seule fois	—
Chèques	1 ou 5 chèques max. à l'ordre de USRO JUDO	Tous remis le jour de l'inscription
Coupons Sports	En une seule fois	—
Chèques Vacances	En une seule fois	—
Tickets Loisirs	En une seule fois	Joindre les justificatifs
Pass'Sport	En une seule fois	Joindre les justificatifs

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Fiche d'inscription ou application « Mon Club »
- Certificat médical si l'état de l'enfant nécessite un avis médical
- Païement au dojo de 18h à 20h en semaine et de 9h à 12h le samedi
- Inscriptions & paiement possibles lors du Forum des Associations

HORAIRES — JLR (Dojo Jean-Luc Rougé)

Jour	Horaire	Cours
Mardi	17h – 18h	Baby Judo
	18h – 19h	Mini-Poussins / Poussins
	19h – 20h	Benjamins / Minimes
	20h – 21h	Taïso Prépa Physique
	21h – 22h30	Ados / Adultes
Mercredi	17h30 – 18h30	Mini-Poussins / Poussins
	18h30 – 20h00	Benjamins / Minimes
	20h – 22h30	Ados / Adultes
Vendredi	17h30 – 18h30	Mini-Poussins / Poussins
	18h30 – 20h00	Benjamins / Minimes
	20h00 – 22h30	Ados / Adultes
Samedi	9h – 10h30	Mini-Poussins / Poussins
	10h30 – 12h	Benjamins / Minimes
	14h – 15h	Baby Judo
	15h – 18h	Ados / Adultes

HORAIRES — EGX (Dojo Émile Gagneux)

Jour	Horaire	Cours
Mercredi	17h – 18h	Baby Judo
	18h – 20h	Taïso Prépa Physique
Jeudi	17h30 – 18h30	Mini-Poussins / Poussins
	18h30 – 20h	Benjamins / Minimes
	20h – 21h30	Taïso Prépa Physique

TENUES, PASSEPORT & TAÏSO

Tenue en cours

Kimono et ceinture · Pas de bijoux ·
Cheveux attachés ·
Gourde ou bouteille d'eau

Tenues obligatoires en compétition

Kimono et ceinture ·
Survêtement complet USRO JUDO : 50 € (à acheter auprès du club)

Passeport sportif Judo

8 € — valable 8 ans.
À partir des benjamins (ceinture jaune-orange).

Le Taïso

Hommes & femmes dès 14 ans : endurance, renforcement musculaire,
assouplissements, étirements, circuit training, séances aérobic.

REPRISE DES COURS

Mardi 1er septembre 2026

1 SÉANCE D'ESSAI OFFERTE

Pas de remboursement après inscription

RÉDUCTION FAMILLE

–15 € dès le 2^e membre inscrit

INSCRIPTIONS & CONTACT

Téléphone : : 06 50 76 50 47 · E-mail : gtmaboutsngock@yahoo.fr

Site web : www.usro-judo.fr · Réseaux : Instagram : usro.judo91130 / Facebook : usro judo Ris Orangis

Lieu de paiement : au dojo (18h–20h en semaine, 9h–12h le samedi)

Inscriptions & paiement également possibles au Forum des Associations.

