



# TOURNOI Roger VILLESAUD

## USRO JUDO

**SAMEDI 14 FÉVRIER 2026**

**DOJO JEAN-LUC ROUGÉ**  
RUE RORY GALLAGHER  
91130 RIS-ORANGIS  
(AU FOND DE L'IMPASSE À DROITE)

### SOMMAIRE DOCUMENT

|                        |   |
|------------------------|---|
| ORGANISATION           | 3 |
| RÈGLEMENT              | 4 |
| FEUILLE D'INSCRIPTION  | 5 |
| SUPPORTS À DISPOSITION | 6 |



RIS-ORANGIS LE 13/12/2025.

Mesdames et Messieurs les Présidents de clubs,  
Mesdames et Messieurs les Enseignants,

L'U.S. Ris-Orangis Judo a le plaisir de vous inviter pour notre TOURNOI ROGER VILLESSAUD

Combattants :  
✓ **Mini-Poussins** (2018-2019)  
✓ **Poussins** (2016-2017)  
✓ **Benjamins** (2014-2015)

Masculins / Féminines  
Limite à 20 judokas par catégorie

Date : **Samedi 14 février 2026**

Lieu : Dojo Jean-Luc Rougé, Rue Rory Gallagher, 91130 Ris-Orangis.

Horaires Pesées :  
✓ Mini-poussins : 09H30 – 10H00  
✓ Poussins : 13H00 – 13H30  
✓ Benjamins : 15H00 – 15H30

Dans l'attente de votre réponse et en espérant bien évidemment vous compter parmi nous pour cet évènement !

Sportivement,  
Guy-Thierry MBOUSNGOCK  
Président de l'USRO JUDO

## ORGANISATION

### À L'ARRIVÉE AU DOJO.

Passer directement aux vestiaires pour se changer et mettre son judogi.  
Donner ses affaires aux parents dans les tribunes. Ne rien laisser aux vestiaires !!!

### INSCRIPTIONS DES JUDOKAS COMBATTANTS.

En judogi, les enfants montent sur le tatami pour rejoindre leur(s) encadrant(s) dans la surface jaune dédiée à leur club. Un appel sera fait pour vérifier la présence de tous.

### ÉCHAUFFEMENT.

Un échauffement sera bien évidemment fait avec tous les combattants sur le tatami.

### BRIEFING SUR ORGANISATION ET ARBITRAGE.

Une présentation de la manifestation sera effectuée pour expliquer à tous, enfants parents et encadrants, le déroulement de la journée et les règles d'arbitrage.

### BUVETTE.

Une buvette est à votre disposition pour se restaurer ou se désaltérer.  
Boissons, barres chocolatées, sandwichs et crêpes bien sûr !

Une boisson et un sandwich sont offerts le midi pour l'encadrant unique de chaque club et également aux arbitres et commissaires sportifs.

# RÈGLEMENT

## CONDITIONS DE PARTICIPATION.

Les clubs et enseignants sont garants du fait que les participants possèdent :

- ✓ 2 années de licence pour les Poussins et Benjamins. (1 pour mini-poussins)
- ✓ Un certificat médical valide

## COMBATS.

- ✓ Poules de 3 – 4 – 5 judokas.
- ✓ Ceintures blanches acceptées pour les Mini-poussins. Minimum blanche-jaune pour les Poussins et Benjamins.
- ✓ Médailles pour tous.
- ✓ Animation temporaire « TOP IPPON » ! A chaque signal dans la journée, le premier combattant à mettre un ippon sera récompensé.

## DURÉE DES COMBATS.

- ✓ Mini-poussins (2018-2019) : 1min 30sec
- ✓ Poussins (2016-2017) : 2min
- ✓ Benjamins (2014-2015) : 2min

## ARBITRAGE.

- ✓ Règlementation de la fédération française de judo.
- ✓ Toute aide est bienvenue ! Nous sommes grandement preneurs si vous pouvez nous fournir des arbitres et/ou des commissaires sportifs.

## INSCRIPTION – COUPON RÉPONSE

CLUB : .....

NOM DE L'ENCADRANT AU TOURNOI : .....

SON TÉLÉPHONE : .....

| <u>CATÉGORIE D'ÂGE</u> | <u>NOMBRE DE COMBATTANTS</u> |           |       |
|------------------------|------------------------------|-----------|-------|
|                        | MASCULINS                    | FÉMININES | TOTAL |
| MINI-POUSSINS          |                              |           |       |
| POUSSINS               |                              |           |       |
| BENJAMINS              |                              |           |       |
| ARBITRES               |                              |           |       |
| COMMISSAIRES SPORTIFS  |                              |           |       |

**BULLETIN D'INSCRIPTION À NOUS RETOURNER**  
**IMPÉRATIVEMENT**  
**AVANT LE DIMANCHE 01 FÉVRIER 2026 !!!**

PAR MAIL OU TÉLÉPHONE (par textos) :

Président de l'USRO JUDO : Guy-Thierry MBOUSNGOCK

[gmbousngock@yahoo.fr](mailto:gmbousngock@yahoo.fr)

06 50 76 50 47

Enseignant Mbagnick NDIAYE  
[mbagnickndiaye8@gmail.com](mailto:mbagnickndiaye8@gmail.com)  
07 67 60 90 01

Enseignant Stéphane Villessaud  
[villesaud@gmail.com](mailto:villesaud@gmail.com)  
06 62 56 24 44

## SUPPORTS À DISPOSITION

| N° | NOM | PRENOM | SEXE | CEINTURE | POIDS | PRESENT |
|----|-----|--------|------|----------|-------|---------|
| 1  |     |        |      |          |       |         |
| 2  |     |        |      |          |       |         |
| 3  |     |        |      |          |       |         |
| 4  |     |        |      |          |       |         |
| 5  |     |        |      |          |       |         |
| 6  |     |        |      |          |       |         |
| 7  |     |        |      |          |       |         |
| 8  |     |        |      |          |       |         |
| 9  |     |        |      |          |       |         |
| 10 |     |        |      |          |       |         |
| 11 |     |        |      |          |       |         |
| 12 |     |        |      |          |       |         |
| 13 |     |        |      |          |       |         |
| 14 |     |        |      |          |       |         |
| 15 |     |        |      |          |       |         |
| 16 |     |        |      |          |       |         |
| 17 |     |        |      |          |       |         |
| 18 |     |        |      |          |       |         |
| 19 |     |        |      |          |       |         |
| 20 |     |        |      |          |       |         |

COUPONS À NOUS REMETTRE AVANT  
OU AU PLUS TARD LE JOUR DU TOURNOI  
1 COUPON RÉPONSE PAR PARTICIPANT



**TOURNOI ROGER VILLESAUD – USRO JUDO**

SAMEDI 14 FÉVRIER 2026

**MINI-POUSSINS (2018-2019)**

| NOM – PRÉNOM | CLUB | SEXE | CEINTURE | POIDS |
|--------------|------|------|----------|-------|
|              |      |      |          | KG    |



**TOURNOI ROGER VILLESAUD – USRO JUDO**

SAMEDI 14 FÉVRIER 2026

**POUSSINS (2016-2017)**

| NOM – PRÉNOM | CLUB | SEXE | CEINTURE | POIDS |
|--------------|------|------|----------|-------|
|              |      |      |          | KG    |



**TOURNOI ROGER VILLESAUD – USRO JUDO**

SAMEDI 14 FÉVRIER 2026

**BENJAMINS (2014-2015)**

| NOM – PRÉNOM | CLUB | SEXE | CEINTURE | POIDS |
|--------------|------|------|----------|-------|
|              |      |      |          | KG    |

