



06 50 76 50 47 / 01 69 06 84 59



gtmbousngock@yahoo.fr



## TARIFS SAISON 2025 - 2026

PAIEMENT EN **ESPÈCES en une seule fois ou 1 à 3 CHÈQUES maximum** À L'ORDRE DE « USRO JUDO »

**DEUX SEANCES D'ESSAI –PAS DE REMBOURSEMENT APRES INSCRIPTION**

### COURS DE JUDO

RÉDUCTIONS POUR LES MEMBRES DE LA MÊME FAMILLE

- 15 € pour le 2<sup>ème</sup> membre

- 25 € à partir du 3<sup>ème</sup> membre

	1 COURS / SEM.	2 COURS / SEM.	3 COURS / SEM.	COURS DE KATAS
COURS DE JUDO	149	174	199	
COTISATION USRO	5	5	5	0
LICENCE FFJDA	46	46	46	0
<b>TOTAL :</b>	<b>200</b>	<b>225</b>	<b>250</b>	<b>0</b>

**Autres Accessoires Indispensables et obligatoires pour tous les compétiteurs :**

PASSEPORT SPORTIF JUDO : 8 € et valable 8 ans. A partir de benjamins (ceinture jaune-orange)

Veste de survêtement USRO JUDO : 35 €. A acheter auprès du club

### COURS DE SELF DEFENSE JJ JTSU

Hommes ou femmes, à partir de 14 ans.

**Endurance. Renforcement musculaire. Déplacements. Techniques Self-défense & Ju-Jitsu. Confiance en soi.**

	1 COURS / SEMAINE	SI ADHERENT JUDO	SI ADHERENT TAÏSO
COURS DE SELF-DEFENSE	139	50	54
COTISATION USRO	5		
LICENCE FFJDA	46		46
<b>TOTAL :</b>	<b>190</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

### COURS DE TAÏSO

Hommes ou femmes, à partir de 14 ans.

**Endurance. Renforcement musculaire. Assouplissements. Etirements. Circuit training. Séances Aérobic.**

	1 COURS / SEMAINE	2 COURS / SEMAINE
COURS DE TAÏSO	110	160
COTISATION USRO	5	5
<b>TOTAL :</b>	<b>115</b>	<b>165</b>

