



06 50 76 50 47 / 01 69 06 84 59



gtmbousngock@yahoo.fr



TARIFS SAISON 2025 - 2026

PAIEMENT EN **ESPÈCES** en une seule fois ou **1 à 3 CHÈQUES maximum** À L'ORDRE DE « USRO JUDO »
DEUX SEANCES D'ESSAI - PAS DE REMBOURSEMENT APRES INSCRIPTION

COURS DE JUDO

RÉDUCTIONS POUR LES MEMBRES DE LA MÊME FAMILLE

- 15 € pour le 2^{ème} membre
- 25 € à partir du 3^{ème} membre

	1 COURS / SEM.	2 COURS / SEM.	3 COURS / SEM.	COURS DE KATAS
COURS DE JUDO	149	174	199	
COTISATION USRO	5	5	5	0
LICENCE FFJDA	46	46	46	0
TOTAL :	200	225	250	0

Autres Accessoires Indispensables et obligatoires pour tous les compétiteurs :

PASSEPORT SPORTIF JUDO : 8 € et valable 8 ans. A partir de benjamins (ceinture jaune-orange)

Veste de survêtement USRO JUDO : 35 €. Acheter auprès du club

COURS DE SELF DEFENSE JJ JTSU

Hommes ou femmes, à partir de 14 ans.

Endurance. Renforcement musculaire. Déplacements. Techniques Self-défense & Ju-Jitsu. Confiance en soi.

	1 COURS / SEMAINE	SI ADHERENT JUDO	SI ADHERENT TAÏSO
COURS DE SELF-DEFENSE	139	50	54
COTISATION USRO	5		
LICENCE FFJDA	46		46
TOTAL :	190	50	100

COURS DE TAÏSO

Hommes ou femmes, à partir de 14 ans.

Endurance. Renforcement musculaire. Assouplissements. Etirements. Circuit training. Séances Aérobic.

	1 COURS / SEMAINE	2 COURS / SEMAINE
COURS DE TAISO	110	160
COTISATION USRO	5	5
TOTAL :	115	165

