



Horaires des entraînements

Retrouvez les créneaux d'entraînement du club



Adultes – Compétition & Loisir



Mardi • 18h30 à 20h00

Entraînement dirigé avec Franck et Julien



Mercredi • 17h00 à 20h00

Entraînement libre



Jeudi • 17h00 à 20h00

Entraînement libre



Enfants



Mercredi • 14h00 à 16h00

Entraînement dirigé avec Julien



Vendredi • 17h30 à 19h00

Entraînement dirigé avec Franck



Loisir, progression et convivialité pour tous les âges !