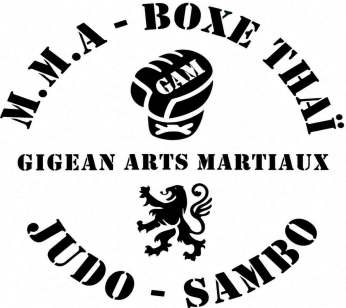


lundi	mardi	mercredi	jeudi	samedi
 17h00-18h00 judo enfants 7-13 ans au petit dojo		salle des arts martiaux		salle des arts martiaux
		13h30 JUDO 4-6 ans		10h00 - 12h00
		14h30 JUDO 7-10		1 samedi / 2 Bushido - training
		16h00 JUDO SAMBO 11-13		
		Boxe Thaï 6-8 ans 16h-17h15		
		18h00 - 19h30 MMA 9-13		
		Boxe Thaï 9 - 13 17h15-18h30		
		18h30 - 19h30 Cardio Boxing Féminin		
	Salle des arts martiaux		salle des arts martiaux	
	19h00 - 20h30		19h00 - 20h30	
	Judo-Sambo ados adultes	Boxe Thaï ados adultes	19h30 Prépa compétiteurs	MMA stricking ados adultes
	Boxe ados adultes		Boxe ados adultes	
	20h30 - 22h00		20h30 - 22h00	
	MMA ados adultes		Judo - Sambo ados adultes	
lundi	mardi	mercredi	jeudi	samedi